

知覧研修 セッション⑥ 氏名

氏名: XXXXXXXXXX

【1】 明日から、自分の命をどの様に使っていこうと思いますか？

今まで生きてきた中でふり返りも行うと無駄な行動が夕からたと思
います。例えば、研修が終わり空いた時間に同期と話して終礼を終っていたり、
家に帰るとすぐTVをついたりということがありました。限られたも有効に
やらなければならぬこと、やりたいこと、おのづかのメリハリをつ
けて過ごします。

【2】 XXXXXXXXXXにおけるあなたの「役割」は何ですか？

新人としてできることを精一杯行います。それは、元身に挨拶をする
ことや、先輩上司に対し気がかいをし何ごとにも率先して行うこれに
つよと思えます。初心の気持ちも忘れずにふり返り、常日頃意識
することによって習慣にしたいと思えます。

【3】 あなたは、明日から上司、部下、スタッフにどの様に「感謝」を伝えますか？

ありがとう

今回決めたありがとうメールでも伝えますが、まずは誠意を込めて
感謝の気持ちも伝えたいです。知覧研修もそうですが、他の研修で
も多大なお金が支払われています。本来自分から学ぶべき社会人ですが、
教えていただけの先生や上司 会社に対し言葉で感謝を伝える上で
改めてありがとうメールで伝えます。

THE RULE

大小を問わずしてもらったことに感謝し伝えます。

【3】 この研修を通して学んだ「あなたの学び」について記入してください。

今回の目標であった理想の自分像ということも明確にできて良かった
です。今の足りないことは、社会人としての責任感という点です。
自分との約束が果たせていない今の現状では、自分にすら信用できな
いということ。それは自信がないということにつながります。とし
て自信がなければ相手からも信頼されなくなり、不利な連鎖となります。
まずは、社会や会社のルールを守るのは当然ですが自分の約束を果た
し、自信をつけて責任感も持てるような人間になります。

自分の